

#gesundheit #feuerwehr #frauen #seminartag am 10. Juni 2023

Fachbereich 10 / Frauen im Bürgerhaus Pösing

Programm:

- | | |
|------------------------------|--|
| 10:00 Uhr | Begrüßung durch die Kreisfrauenbeauftragte Rosi Meier |
| 10:00 - 16:00 Uhr | Muskelkraftmessung mit dem „Easy-Torque“.
Die Durchführung übernimmt die Firma Frohmader. |
| 10:00 - 12:30 Uhr | Gesunder Brunch (umara sunst) |
| 11:00 Uhr | Vortrag zum Thema: Stress
Referentin: Sabine Schropp, (AOK Gesundheitsfachkraft) |
| 11:30 Uhr | Entspannungsübungen für den Alltag
Referentin: Sabine Schropp |
| 12:00 - 12:30 Uhr
anschl. | Mittagspause
Grußwort Ehrengäste/Feuerwehrführung |
| 12:30 - 15:00 Uhr | Vorführungen der Feuerwehren Pösing, Roding und Mitterdorf
Vorstellung HLF-Drohne-LUF |
| ca. 16:00 Uhr | Ende der Veranstaltung |

Die AOK Cham und der KFV Cham wünscht Ihnen eine schöne Veranstaltung.

**Gesundheit nehmen wir persönlich.
AOK Bayern. Die Gesundheitskasse.**

Anmeldung erwünscht unter: roswitha.meier@kfv-cham.de